

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МДОУ «Детский сад № 43 «Ласточка» г. Георгиевска»
от 22 декабря 2023 г. № 177-ОД

_____ Л.Р.Митривели

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 43 «Ласточка» города Георгиевска»

1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №43 «Ласточка» города Георгиевска» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, уставом Учреждения, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

2. Учреждение функционирует в режиме 5-ти дневной рабочей недели, полного дня (10,5 часов) с 7-30 часов до 18-00 часов, выходные: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные действующим законодательством Российской Федерации, Трудовым кодексом Российской Федерации.

3. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию.

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

3.4. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется продолжительностью 3 часа.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.5. Самостоятельная деятельность детей от 3 до 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня составляет не менее 3 часов.

4. Организация образовательной деятельности в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения и требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

4.1. Продолжительность занятий для детей 1,5 - 3 лет составляет 10 мин., для детей 3 - 4 лет – 15 минут, для детей 4 – 5 лет – 20 минут, для детей 5 - 6 лет – 25 минут, для детей 6 - 7 лет – 30 минут.

4.2. Продолжительность дневной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет составляет 20 минут, для детей от 3 до 4 лет – 30 минут, для детей от 4 до 5 лет – 40 минут, для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при условии организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

4.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня.

4.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с утверждённым учебным календарным графиком.

4.6. Формами двигательной деятельности воспитанников в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

4.7. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 мин.

в средней группе – 20 мин.,

в старшей группе – 25 мин.,

в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

4.8. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении.

5. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного

образования, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МДОУ «Детский сад № 43 «Ласточка»
г.Георгиевска»
протокол № 2 от 21 декабря 2023г.

СОГЛАСОВАНО

на заседании совета родителей МДОУ
«Детский сад № 43 «Ласточка»
г.Георгиевска»
протокол № 2 от 20 декабря 2023 г.