



МЕНЮ
 05 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Су молочный с овсяными хлопьями	С	180	119,16	
		Я	150	99,30	
	Хлеб пшеничный	С	20\	99,27	
		Я	15\	70,91	
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское"(порц.)72,5%	С	1\7	99,27	
		Я	1\5	70,91	
	Чай с молоком	С	200	98,80	
		Я	180	89,00	
		Итого: сад	С	407	317,23
		Итого: ясли	Я	350	259,21
2- завтрак	Флоды свежие(яблоки)	С	1\100		
		Я	1\100		
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	С	200	85,27	
		Я	150	63,95	
	Плов из птицы	С	150	390,50	
		Я	150	390,50	
	Кисель из повидла	С	180	80,46	
		Я	150	67,05	
	Хлеб из пшеничной муки 1с.	С	40	94,00	
		Я	30	70,50	
	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	С	37	65,25	
		Я	30	52,20	
	Итого: сад	С	607	715,48	
	Итого: ясли	Я	510	644,20	
Полдник	Сырники из творога 5%	С	120	140,12	
		Я	100	140,12	
	Соус молочный сладкий	С	30	113,30	
		Я	30	85,00	
	Чай с сахаром	С	200\11	113,30	
		Я	180\10	85,00	
		Итого: сад	С	350	253,42
	Итого: ясли	Я	310	225,12	
	Всего за день: сад	С	1464	1286,13	
	Всего за день: ясли	Я	1270	1128,53	
Стоимость дня		С	126,74		
		Я	113,55		