

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ

Детский сад № 43 "Ласточка"

г. Георгиевск

Митривели Л.Р.

04 марта 2025 год

МЕНЮ

04 марта 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная ячневая	С	180	160,80
		Я	150	134,00
		С	20	108,11
	Хлеб пшеничный	Я	15	77,22
		С	17	108,11
	Масло сливочное "Крестьянское"(пор.)72,5%	Я	15	77,22
		С	200	93,30
	Кофейный напиток с молоком 2,5%	Я	180	83,90
		С	407	309,52
Итого: сад	Я	350	288,44	
2-завтрак:	Кефир 2,5%	С	155	44,00
		Я	150	44,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	83,80
		Я	150	62,85
Обед	Пюре картофельное	С	130	178,75
		Я	110	178,75
	Шницель натуральный	С	76	164,00
		Я	65	164,00
	Компот из сухофруктов	С	180	100,66
		Я	150	83,88
	Хлеб из пшеничной муки 1с.	С	35	94,00
		Я	30	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	С	35	65,25
Я		30	52,20	
Итого: сад	С	656	602,66	
Итого: ясли	Я	535	549,33	
Полдник	Гребенок из дрожжевого теста	С	60	280,80
		Я	60	234,00
	Молоко кипяченое	С	200	85,06
Я		150	70,89	
Итого: сад	С	260	365,86	
Итого: ясли	Я	210	304,89	
Всего за день: сад	С	1478	1061,82	
Всего за день: ясли	Я	1305	1142,66	
Стоимость дня	С		137,92	
	Я		122,35	