



Прочем единиц	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мg	Р	Fe				
Литрчик	Каша жидкая молочная из ячневой крупы	С	180	4,15	5,48	23,71	160,80	0,12	0,05	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 182 М.П.Могильный 2005		
		Я	150	3,46	4,57	19,76	134,00	0,10	0,04	0,50	0,00	9,90	24,70	104,10	0,82			
	Масло сливочное	Хлеб пшеничный	С	20	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
			Я	15	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20		
		С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,84	0,00	0,01	0,00	6,28	6,68	23,28	0,42	№ 119 М.П.Могильный 2005		
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,60	0,00	0,01	0,00	4,65	4,95	21,83	0,31			
2-ю порцию:	Кофейный напиток с молоком 2,5%(Вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 395 М.П.Могильный 2012		
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54			
	Кефир 2,5%	Итого: сад	С	415	8,41	8,26	45,26	289,35	1,19	0,07	0,66	0,00	137,33	52,59	257,97	1,88	№ 386 М.П.Могильный 2005	
			Я	355	7,03	7,04	37,43	241,40	1,06	0,05	0,80	0,00	122,00	44,20	220,80	1,56		
		С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18			
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15			
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Пшеница натуральной рубленый	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80	0,75	0,00	1,04	0,08	2,58	36,24	97,68	20,00	№ 103 М.П.Могильный 2005		
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85	0,56	0,00	0,78	0,09	1,94	27,18	73,26	15,00			
		Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный	С	80,5	12,44	9,24	12,56	183,00	0,08	0,17	2,75	0,12	17,40	25,27	79,00	1,20	№ 267 М.П.Могильный 2005
				Я	60,3,75	9,33	6,93	9,42	137,25	0,06	0,17	2,06	0,09	17,40	19,27	79,00	0,90	
			С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,05	0,34	0,42	1,90	13,60	13,00	26,86	0,33	№ 312/125 М.П.Могильный 2005	
			Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,04	0,28	0,35	1,60	13,20	11,00	22,70	0,28		
	Хлеб ржано-пшеничный	Итого: сад	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 522 А.Я.Перевалов 2012	
			Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10		
		С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122 А.Я.Перевалов 2012		
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60			
		С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012		
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17			
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	С	657	23,25	16,44	100,84	645,66	2,31	0,57	5,21	2,10	74,05	134,80	378,70	26,29	№ 1058 М.П.Могильный 2005		
		Я	520	17,87	12,75	79,96	507,33	2,31	0,50	3,96	1,78	62,69	106,20	316,71	20,05			
	Молоко кипяченое 2,5%	Итого: сад	С	60	4,87	4,48	39,56	218,06	0,04	0,02	0,91	0,05	14,17	22,05	21,40	0,82	№ 385 М.П.Могильный 2005	
			Я	60	4,87	4,48	39,56	218,06	0,04	0,02	0,91	0,05	14,17	22,05	21,40	0,82		
		С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 1058 М.П.Могильный 2005		
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16			
	Итого: сад	Итого: сад	С	260,00	10,98	9,92	49,67	331,36	0,12	0,34	1,12	2,78	266,97	46,51	211,00	1,03	№ 1058 М.П.Могильный 2005	
			Я	210,00	9,45	8,56	47,14	303,06	0,10	0,26	1,07	2,10	203,77	44,15	163,60	0,98		
		С	1332,00	42,64	34,62	195,77	1266,37	3,94	0,98	6,99	4,88	478,33	233,90	847,67	29,20			
		Я	1085,00	34,35	28,55	164,53	1051,79	3,47	0,81	5,83	3,88	388,46	194,55	701,11	22,59			

Продукт питания	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав, мг							Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe				
Молочные продукты	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121 М.П.Мотыльков 2005		
		Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15			
	Хлеб пшеничный	С	20	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Д.Перевалов 2012		
		Я	15	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20			
	Мясопродукты	Масло сливочное	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,84	0,00	0,01	0,00	6,28	6,68	23,28	0,42	№ 119 М.П.Мотыльков 2005	
			Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,60	0,00	0,01	0,00	4,65	4,95	21,83	0,31		
		Чай с молоком 2,5%	С	150	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394 М.П.Мотыльков 2012	
			Я	135	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37		
		Итого: сад	С	415	8,44	7,29	38,44	253,21	0,16	0,37	0,60	2,01	249,06	37,64	259,03	0,89	№ 335 М.П.Мотыльков 2012	
			Я	355	7,04	6,23	31,87	211,80	0,14	0,51	0,47	1,78	219,42	32,18	219,87	0,72		
Фрукты и овощи		Пюре из свежих овощей для супа (фруктовый/овощный)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Мотыльков 2005	
			Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20		
		Суп картофельный с крупой (пшеничной)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Мотыльков 2005	
			Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00		
	Хлебобулочные изделия	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27	0,09	0,06	1,14	6,08	26,40	26,40	164,00	1,36	№ 101 М.П.Мотыльков 2005	
			Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95	0,07	0,05	0,90	4,56	19,80	19,80	123,00	1,02		
		Плов из птицы	С	150	18,00	23,07	27,73	390,50	0,06	0,13	5,60	1,54	38,40	30,00	150,00	2,75	№ 304 М.П.Мотыльков 2012	
			Я	150	18,00	23,07	27,73	390,50	0,06	0,13	5,60	1,54	38,40	30,00	150,00	2,75		
		Кисель из повидла	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383 М.П.Мотыльков 2012	
			Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22		
Десерты		Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122 А.Д.Перевалов 2012	
			Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60		
		Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Д.Перевалов 2012	
			Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
	Итого: сад	С	657	26,22	28,04	109,25	800,78	2,16	0,25	7,77	7,68	114,40	97,20	424,26	8,61	№ 123 А.Д.Перевалов 2012		
		Я	540	24,55	26,82	96,23	729,50	1,78	0,22	7,32	6,15	100,50	83,81	362,70	7,76			
	Сыры и творог	Сырники из творога 5%	С	120	22,43	15,20	13,68	280,80	0,07	0,34	0,77	0,30	186,99	31,20	272,40	0,92	№ 219 М.П.Мотыльков 2005	
			Я	100	18,69	12,67	11,40	234,00	0,06	0,28	0,64	0,25	155,80	26,00	227,00	0,77		
		Сырок молочный (сладкий)	С	30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05	№ 327 М.П.Мотыльков 2005	
			Я	30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05		
Напитки		Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392 М.П.Мотыльков 2012	
			Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28		
		Итого: сад	С	350	22,50	15,22	24,78	325,20	0,07	0,34	0,79	0,33	198,00	32,60	275,18	1,23	№ 392 М.П.Мотыльков 2012	
			Я	310	18,75	12,69	21,39	274,00	0,06	0,28	0,66	0,28	165,80	27,30	229,50	1,05		
		Всего за день: сад	С	1422	57,16	50,55	172,47	1379,19	2,38	0,96	9,16	10,03	561,46	167,44	958,47	10,73	№ 392 М.П.Мотыльков 2012	
			Я	1205	50,34	45,74	149,49	1215,50	1,98	1,01	8,45	8,21	485,72	143,29	812,07	9,53		

Источники	Наименование блока	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав						Минеральные вещества						№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe					
Источники	Каши жидкая молочная из пшеничной крупы	С	180	6,68	6,53	32,75	219,36	0,12	0,05	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 279 А.Я.Перевалов 2012			
		Я	150	5,57	5,44	27,29	182,80	0,10	0,04	0,50	0,00	9,90	24,70	104,10	0,82				
	Хлеб пшеничный	С	20	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
		Я	15	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20				
	Сыр российский	С	15	3,55	3,00	0,00	55,00	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№7 М.П.Могильный 2005			
		Я	10	2,40	3,03	0,00	36,60	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20				
	Источники	Кашка с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 397 М.П.Могильный 2012		
			Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54			
		Итого: сад	С	407	14,43	13,16	40,03	395,03	0,14	0,07	0,66	0,00	137,33	52,59	257,97	1,88	№ 338		
			Я	350	11,04	11,66	43,11	326,40	0,12	0,05	0,80	0,00	122,00	44,20	220,80	1,56			
Плоды свежие (блочки) или сок фруктовый (блочки)		С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005			
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20				
Суп картофельный с крутой рисовой		С	200	1,63	4,20	9,09	85,27	0,09	0,06	1,14	6,08	26,40	26,40	164,00	1,36	№ 101 М.П.Могильный 2005			
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95	0,07	0,05	0,90	4,56	19,80	19,80	123,00	1,02				
Терфени рыбные		С	70	6,19	1,44	6,43	63,38	0,06	0,13	5,60	0,22	19,36	21,35	150,00	0,50	№ 239 М.П.Могильный 2005			
		Я	50	4,42	1,03	4,59	45,27	0,04	0,09	4,00	0,16	13,83	15,25	107,14	0,36				
Соус сметанный с томатом №331	С	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,02	0,03	6,00	18,00	9,00	6,00	12,00	0,24	М.П.Могильный 2005				
	Я	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,02	0,03	6,00	18,00	9,00	6,00	12,00	0,24					
Каша рассыпчатая ячневая	С	110	7,46	5,28	33,49	211,25	0,12	0,07	1,50	0,00	27,70	33,00	121,33	2,70	№ 302 М.П.Могильный 2005				
	Я	100	6,31	4,47	28,34	178,75	0,10	0,06	1,26	0,00	23,40	27,90	102,66	2,35					
Компот из свежих плодов	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521 М.П.Могильный 2012				
	Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33					
Хлеб пшеничный	С	40	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	А.Я.Перевалов 2012				
	Я	30	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20					
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	0,04	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012				
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,03	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17					
Итого: сад	С	662	11,86	6,46	48,08	303,76	2,12	0,25	7,24	8,64	76,53	73,33	385,51	4,00	А.Я.Перевалов 2012				
	Я	540	8,74	4,83	36,90	230,43	1,73	0,18	5,27	6,62	57,57	55,15	286,24	3,08					
Рагу из овощей с зеленым горошком	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137 М.П.Могильный 2012				
	Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62					
Копилтеревые изделия (прояд.) (печенье)	С	1530/50	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012				
	Я	1530/50	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31					
Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012				
	Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20					
Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	М.П.Могильный 2012				
	Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28					
Итого: сад	С	375	5,43	12,27	52,88	343,95	0,11	0,10	0,96	6,87	55,07	19,46	56,54	1,97	М.П.Могильный 2012				
	Я	285	3,61	9,35	36,29	243,80	0,09	0,07	0,67	5,81	43,57	13,55	39,41	1,41					
Всего за день: сад	С	1444	31,72	31,89	140,99	1040,74	2,36	0,41	8,86	15,51	268,93	145,38	700,02	7,85					
	Я	1175	23,99	25,84	116,30	800,63	1,94	0,30	6,74	12,43	223,14	112,90	546,45	6,05					

4 доли

Продукт питания	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный, мг						Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe				
Хлебобулочные изделия	Суп молочный с крупной рисовой	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121 М.П.Мотильный 2005		
		Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15			
	Хлеб пшеничный	С	20	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012		
		Я	15	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20			
	Напитки	Масло сливочное	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,84	0,00	0,01	0,00	6,28	6,68	23,28	0,42	№ 119 М.П.Мотильный 2005	
			Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,60	0,00	0,01	0,00	4,65	4,95	21,83	0,31		
		Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392 М.П.Мотильный 2012	
			Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28		
		Итого: сад	С	40/7	5,54	4,71	33,62	198,81	0,12	0,21	0,50	0,71	133,66	23,64	69,03	0,79	№ 338 М.П.Мотильный 2005	
			Я	350	4,43	3,91	27,53	162,80	0,10	0,37	0,38	0,61	115,52	19,58	138,87	0,63		
Итого: всли		С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 389 М.П.Мотильный 2005		
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	17,00	9,00	11,00	2,20			
Итого: свежесырьевый (или сок фруктов/ягодный)		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Мотильный 2005		
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00			
Мясо	Котлет с капустой и картофелем	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 57 М.П.Мотильный 2012		
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61			
	Пампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184 А.И.Злобов 2005		
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16			
	Шницель рыбный натуральный	С	80/8	9,37	15,70	4,80	162,00	0,07	0,09	1,10	2,06	44,21	26,25	145,72	0,97	№ 235 М.П.Мотильный 2005		
		Я	60/6	12,50	17,80	6,40	216,00	0,05	0,06	0,79	4,80	31,58	18,78	104,09	0,69			
	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,05	0,34	0,42	1,90	15,60	13,00	26,86	0,33	№ 312/125 М.П.Мотильный 2005		
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,04	0,28	0,35	1,60	13,20	11,00	22,70	0,28			
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 522 А.Я.Перевалов 2012		
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10			
Хлеб	Хлеб пшеничный	С	40	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,02	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122 А.Я.Перевалов 2012		
		Я	30	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20			
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012		
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17			
	Итого: сад	С	70/7	19,16	25,20	88,13	621,06	2,17	0,55	3,32	20,88	138,02	113,14	421,00	6,50	№ 569 № 569		
		Я	550	20,20	25,51	72,87	580,83	1,78	0,44	2,63	21,64	110,69	90,29	334,36	5,21			
	Итого: всли	С	60	4,31	7,94	36,76	235,64	0,04	0,02	0,91	0,00	10,22	14,64	21,40	0,58	№ 385 М.П.Мотильный 2005		
		Я	60	4,31	7,94	36,76	235,64	0,04	0,02	0,91	0,00	10,22	14,64	21,40	0,58			
	Итого: сад	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385 М.П.Мотильный 2005		
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16			
Итого: всли	С	260	10,42	13,38	46,87	348,94	0,12	0,34	1,12	2,73	263,02	39,10	211,00	0,79	№ 385 М.П.Мотильный 2005			
	Я	210	8,89	12,02	44,34	320,64	0,10	0,26	1,07	2,05	199,82	36,74	163,60	0,74				
Итого: сад	С	1374	35,12	43,29	168,62	1169,71	2,41	1,09	4,94	24,32	534,70	175,88	801,03	8,08	№ 385 М.П.Мотильный 2005			
	Я	1110	33,52	41,44	144,74	1064,27	1,98	1,07	4,08	24,30	426,03	146,61	636,83	6,58				

5 день

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный мкг							Минеральные вещества, мг	№ рецептуры	
		Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р			Fe
<b>6 День</b>															
Каша жидкая молочная из пшениной крупы	С	150	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,68	94,80	9,00	37,50	0,33	№ 280 А.Я.Перевалов 2012
	Я	130	4,02	4,62	24,10	156,08	0,03	0,02	0,72	0,59	82,16	7,80	32,50	0,29	
Вулочка «Рябинушка»	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,04	0,02	0,39	0,00	6,28	6,68	23,28	0,42	№ 1 М.П.Мотильный 2005
	Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,03	0,02	0,37	0,00	4,65	4,95	21,83	0,31	
Масло сливочное	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,84	0,00	0,01	0,00	6,28	6,68	23,28	0,42	№ 119 М.П.Мотильный 2005
	Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,60	0,00	0,01	0,00	4,65	4,95	21,83	0,31	
Кофейный напиток с молоком 2,5%(Вардант)	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	№ 395 М.П.Мотильный 2012
	Я	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,78	0,00	0,12	0,00	91,50	13,50	90,00	0,45	
Итого: сад	С	402	7,96	6,76	58,65	330,90	1,02	0,04	1,36	0,68	210,88	31,88	168,78	1,29	№ 338 М.П.Мотильный 2005
	Я	360	9,11	7,17	61,53	365,08	0,85	0,04	1,21	0,59	178,31	26,25	144,33	1,05	
Пюре свежее(яблоки) или сок (фруктовый/яблочный)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 389 М.П.Мотильный 2005
	Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
Сул картофельный с клецками	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 108 М.П.Мотильный 2005
	Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	
Торстен 2-ой вариант	С	150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	6,30	25,80	19,80	102,00	1,08	№ 279 М.П.Мотильный 2005
	Я	70	11,48	18,90	17,09	284,20	0,07	0,12	2,80	0,00	15,75	22,75	113,75	1,05	
Сул сметанный с томатом №31	С	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,02	0,03	6,00	18,00	9,00	6,00	12,00	0,24	№ 331 М.П.Мотильный 2005
	Я	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,02	0,03	6,00	18,00	9,00	6,00	12,00	0,24	
Каша рассыпчатая гречневая	С	110	7,46	5,28	33,49	211,25	0,12	0,07	1,50	0,00	27,70	33,00	121,33	2,70	№ 302 М.П.Мотильный 2005
	Я	100	6,31	4,47	28,34	178,75	0,10	0,06	1,26	0,00	23,40	27,90	102,66	2,35	
Кисель из повидла	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383 М.П.Мотильный 2005
	Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	
Хлеб пшеничный	С	40	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	8,05	11,55	30,47	0,70	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
	Я	30	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	
Итого: сад	С	652	26,35	29,10	112,17	817,24	2,45	1,00	12,94	26,46	118,30	118,30	477,01	7,83	№ 209 М.П.Мотильный 2005
	Я	530	19,87	22,01	86,49	624,38	1,98	0,76	11,16	24,35	92,45	91,66	366,91	6,21	
Йогурт вареное	С	140	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 392 М.П.Мотильный 2012
	Я	140	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	
Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
	Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	
Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,18	7,38	35,25	0,02	0,02	0,16	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
	Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	
Итого: сад	С	330	6,24	4,72	7,68	38,25	0,05	0,20	0,52	0,00	25,45	4,95	89,85	1,30	№ 120 А.Я.Перевалов 2012
	Я	280	5,86	4,68	5,22	36,50	0,05	0,19	0,54	0,00	24,30	3,30	85,50	1,20	
Итого за день: сад	С	1019	35,06	34,27	133,37	980,74	4,43	1,23	13,52	26,46	157,70	140,64	625,32	10,57	№ 120 А.Я.Перевалов 2012
	Я	840	27,71	27,05	101,73	763,08	3,63	0,98	11,61	24,35	127,25	109,06	499,81	8,58	

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
		Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe				
Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121 М.П.Морозов 2005		
	Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15			
	С	20	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30			
	Я	15	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20			
	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,84	0,00	0,01	0,00	6,28	6,68	23,28	0,42			
	Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,60	0,00	0,01	0,00	4,65	4,95	21,83	0,31			
	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60			
	Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54			
	С	415	9,67	8,32	29,80	273,08	0,12	0,21	0,63	0,68	244,56	40,24	286,25	1,08			
	Я	355	8,04	7,08	33,36	229,80	0,10	0,37	0,50	0,58	215,32	34,48	244,37	0,89			
Плоды свежесобраные для сока фруктовый(блонный)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Морозов 2005		
	Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20			
	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00			
	Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00			
	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27	0,09	0,06	1,14	6,08	26,40	26,40	164,00	1,36			
	Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95	0,07	0,05	0,90	4,56	19,80	19,80	123,00	1,02			
	С	150	7,13	4,62	13,74	125,80	0,60	0,00	0,80	6,12	2,02	28,30	76,30	15,60			
	Я	150	7,13	4,62	13,74	125,80	0,60	0,00	0,80	6,12	2,02	28,30	76,30	15,60			
	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40			
	Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33			
Компот из свежих плодов	С	40	19,68	0,32	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 521 М.П.Морозов 2012			
	Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10		0,60		
	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46		1,44		
	Я	30	1,98	0,36	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17				
	С	737	15,70	9,84	87,89	510,23	2,71	0,13	2,95	14,54	81,94	97,53	345,56		21,60		
	Я	580	13,97	8,58	76,09	443,26	2,33	0,10	2,50	12,58	67,36	83,80	284,80		20,72		
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем и луком	С	60	3,91	4,70	23,75	153,00	0,06	0,04	0,75	0,51	13,70	16,80		35,10	0,81	№ 406 М.П.Морозов 2012
		Я	60	391,00	4,70	23,75	153,00	0,06	0,04	0,75	0,51	13,70	16,80		35,10	0,81	
		С	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00		0,00	0,80	
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10		142,20	0,16	
С		260	4,14	4,72	35,05	198,50	0,16	0,05	0,75	0,61	19,10	16,80	35,10	1,61			
Я		210	395,58	8,78	31,55	238,00	0,12	0,28	2,56	2,56	203,30	38,90	177,30	0,97			
С		1412	29,41	22,88	152,74	981,81	2,88	0,39	4,33	15,83	345,60	154,57	666,97	24,29			
Я		1145	417,59	24,44	140,78	911,06	2,54	0,75	3,91	15,72	485,98	157,18	706,47	22,58			
Молоко кипяченое 2,5%		С	260	4,14	4,72	35,05	198,50	0,16	0,05	0,75	0,61	19,10	16,80	35,10	1,61	№ 385 М.П.Морозов 2005	
		Я	210	395,58	8,78	31,55	238,00	0,12	0,28	2,56	2,56	203,30	38,90	177,30	0,97		
	С	1412	29,41	22,88	152,74	981,81	2,88	0,39	4,33	15,83	345,60	154,57	666,97	24,29			
	Я	1145	417,59	24,44	140,78	911,06	2,54	0,75	3,91	15,72	485,98	157,18	706,47	22,58			
	Хлеб пшеничный	С	40	19,68	0,32	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122 А.Я.Перевалов 2012		
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10			0,60
		С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46			1,44
		Я	30	1,98	0,36	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17			
		С	737	15,70	9,84	87,89	510,23	2,71	0,13	2,95	14,54	81,94	97,53	345,56			21,60
		Я	580	13,97	8,58	76,09	443,26	2,33	0,10	2,50	12,58	67,36	83,80	284,80			20,72
Хлеб ржано-пшеничный		С	40	19,68	0,32	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80		№ 123 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10			0,60
		С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46			1,44
		Я	30	1,98	0,36	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17			
	С	737	15,70	9,84	87,89	510,23	2,71	0,13	2,95	14,54	81,94	97,53	345,56	21,60			
	Я	580	13,97	8,58	76,09	443,26	2,33	0,10	2,50	12,58	67,36	83,80	284,80	20,72			
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем и луком	С	60	3,91	4,70	23,75	153,00	0,06	0,04	0,75	0,51	13,70	16,80	35,10	0,81		№ 406 М.П.Морозов 2012
		Я	60	391,00	4,70	23,75	153,00	0,06	0,04	0,75	0,51	13,70	16,80	35,10	0,81		
		С	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80		
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16		
С		260	4,14	4,72	35,05	198,50	0,16	0,05	0,75	0,61	19,10	16,80	35,10	1,61			
Я		210	395,58	8,78	31,55	238,00	0,12	0,28	2,56	2,56	203,30	38,90	177,30	0,97			
С		1412	29,41	22,88	152,74	981,81	2,88	0,39	4,33	15,83	345,60	154,57	666,97	24,29			
Я		1145	417,59	24,44	140,78	911,06	2,54	0,75	3,91	15,72	485,98	157,18	706,47	22,58			

7 дней

Наименование блока	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
		Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe		
Кисломолочная из молочной сыворотки	С	180	1,96	4,58	20,27	130,70	0,01	0,03	0,59	0,13	27,00	3,60	22,08	0,05	№ 182 М.П.Моргильный 2005
	Я	150	1,64	3,82	16,90	109,00	0,01	0,02	0,49	0,11	22,50	3,00	18,40	0,04	
Хлеб пшеничный	С	20	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
	Я	15	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	
Масло сливочное	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,84	0,00	0,01	0,00	6,28	6,68	23,28	0,42	№ 119 М.П.Моргильный 2005
	Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,60	0,00	0,01	0,00	4,65	4,95	21,83	0,31	
Копченый напиток с молоком 2,5% (картап)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 395 М.П.Моргильный 2012
	Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	
Натуральный йогурт (сладкий)	С	407	6,22	7,36	41,82	259,25	1,08	0,04	0,98	0,13	152,45	26,55	155,13	0,95	№ 338 М.П.Моргильный 2005
	Я	350	5,21	6,29	34,57	216,40	0,96	0,03	0,79	0,11	134,60	22,50	135,10	0,78	
Натуральный йогурт (сладкий)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	0,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 389 М.П.Моргильный 2005
	Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	0,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
Суп-овощной домашний	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 218 А.И.Зюбков 2005
	Я	1200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	
Котлеты рубленные из бройлерного цыпленка	С	150	1,32	3,04	7,15	61,35	0,03	0,01	0,25	0,30	11,82	6,27	17,58	0,35	№ 295 М.П.Моргильный 2005
	Я	80/7	1,520	22,60	14,80	324,00	0,05	0,07	2,59	0,35	13,10	12,25	49,00	0,96	
Кнурсы тушеная	С	60/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,03	0,05	1,85	0,25	9,33	8,75	35,00	0,70	№ 321 М.П.Моргильный 2005
	Я	130	2,68	4,21	12,76	97,63	0,00	0,00	0,13	0,00	105,70	15,60	104,00	0,52	
Котлет на смеси сухих фруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 522 А.Я.Перевалов 2012
	Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10	
Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
	Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	
Натуральный йогурт (сладкий)	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,30	14,10	47,40	1,17	
Натуральный йогурт (сладкий)	С	657	25,66	31,63	93,46	763,34	2,10	0,14	4,05	0,75	173,01	96,50	351,60	6,71	№ 223 М.П.Моргильный 2005
	Я	520	21,95	27,54	76,12	642,14	1,71	0,11	2,98	0,55	140,80	76,97	282,33	5,36	
Натуральный йогурт (сладкий)	С	100	17,54	12,05	17,15	247,00	0,05	0,03	0,51	0,30	152,00	23,00	140,00	0,87	№ 327 М.П.Моргильный 2005
	Я	30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05	
Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392 М.П.Моргильный 2012
	Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	
Натуральный йогурт (сладкий)	С	350	21,70	15,84	35,66	371,33	0,07	0,06	0,67	0,49	212,31	31,64	185,47	1,40	№ 392 М.П.Моргильный 2012
	Я	310	18,18	13,43	31,12	317,45	0,06	0,05	0,57	0,43	180,81	26,94	157,19	1,20	



Наименование блока	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный мкг						Минеральные вещества, мг						№ рецептуры
		Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мg	Р	Fe					
Суп молочный с крупой речевой	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121			
	Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15				
Хлеб пшеничный	С	20	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	15	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20				
Сыр российский (100%)	С	15	3,55	3,00	0,00	55,00	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 7 М.П.Морозовый 2005			
	Я	10	2,40	3,03	0,00	36,60	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20				
Кефир в молоке 2,5%(1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 397 М.П.Морозовый 2012			
	Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54				
Натто: сыр	С	407	9,67	8,32	29,80	273,08	0,12	0,21	0,63	0,68	344,56	40,23	286,25	1,08	№ 338			
	Я	350	8,04	7,08	33,36	229,80	0,10	0,37	0,50	0,58	215,32	34,48	244,37	0,89				
Натто: кефир	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 389 М.П.Морозовый 2005			
	Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20				
Натто: свежее(блочек) для сок (фруктовый/ягодный)	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Морозовый 2005			
	Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00				
Сметанник	С	200	1,74	3,53	9,67	92,62	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 145 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	150	1,31	2,65	7,25	69,46	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61				
Виточки рыбные	С	70	8,87	2,85	6,22	86,33	0,08	0,06	0,33	0,09	28,00	25,36	149,64	1,25	№ 234 М.П.Морозовый 2005			
	Я	50	6,34	2,04	4,44	61,66	0,06	0,04	0,24	0,06	20,00	18,11	106,88	189,00				
Сыре №330	С	30	1,32	1,50	1,76	22,23	0,02	1,23	1,00	1,12	17,03	10,00	20,00	0,26	№ 330 М.П.Морозовый 2005			
	Я	30	1,32	1,50	1,76	22,23	0,02	1,23	1,00	1,12	17,03	10,00	20,00	0,26				
Кефир расквашенный рисовый	С	110	7,46	5,28	33,49	211,25	0,12	0,07	1,50	0,00	27,70	33,00	121,33	2,70	№ 302 М.П.Морозовый 2005			
	Я	100	6,31	4,47	28,34	178,75	0,10	0,06	1,26	0,00	23,40	27,90	102,66	2,35				
Кефир из молока	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383 М.П.Морозовый 2012			
	Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22				
Кефир пшеничный	С	40	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	30	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20				
Кефир рисово-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17				
Натто: сыр	С	722	22,70	13,69	88,61	581,64	2,22	1,46	4,07	18,15	138,43	108,66	457,72	6,95	№ 389 М.П.Морозовый 2005			
	Я	570	18,09	11,10	73,43	474,85	1,84	1,42	3,61	16,43	117,13	90,98	368,91	193,90				
Натто: кефир с маслом сливочным	С	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00	0,05	0,31	0,15	0,21	100,54	16,90	138,60	2,55	№ 210 М.П.Морозовый 2005			
	Я	60/3	5,73	11,04	1,10	127,00	0,04	0,24	0,12	0,18	85,07	14,30	105,10	2,16				
Кефир (сыр) из молока (прояс.) (кефир)	С	1530/50	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	1530/50	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31				
Кефир 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 386 М.П.Морозовый 2005			
	Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15				
Кефир пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20				
Натто: кефир	С	305	15,91	20,45	402,41	1,47	0,66	0,88	1,47	328,69	53,23	331,86	3,66	№ 386 М.П.Морозовый 2005				
	Я	235	11,81	15,87	23,31	283,89	0,14	0,52	0,59	1,23	271,72	41,69	257,91		2,82			
Натто: кефир с маслом сливочным	С	1434	48,28	42,46	135,97	1257,13	2,51	2,32	5,58	20,30	711,68	202,13	1075,83	11,69	№ 386 М.П.Морозовый 2005			
	Я	1155	37,94	34,05	130,10	988,54	2,07	2,31	4,70	18,24	604,17	167,15	871,19	197,61				

Наименование блока	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный, мг						Минеральные вещества, мг						№ рецептуры
		Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мg	Р	Fe					
Котлета мясная с маком	С	180	2,88	4,58	19,32	129,60	0,05	0,03	0,99	0,82	113,80	10,80	45,00	0,40	№ 181 М.П.Мотылиный 2005			
	Я	150	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,68	94,80	9,00	37,50	0,33				
Медь пиленый	С	20	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	15	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20				
Чай в пакетике 2,5%	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,84	0,00	0,01	0,00	6,28	6,68	23,28	0,42	№ 119 М.П.Мотылиный 2005			
	Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,60	0,00	0,01	0,00	4,65	4,95	21,83	0,31				
Мед в пакете 415	С	135/45/10	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	13,40	92,78	0,41	№ 394 М.П.Мотылиный 2012			
	Я	415	4,08	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37				
Пюре картофельное	С	355	3,20	7,53	21,09	164,50	0,90	0,04	1,24	0,82	123,53	22,43	81,33	1,12	№ 338 М.П.Мотылиный 2005			
	Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	0,00	16,00	9,00	11,00	2,20				
Пюре картофельное	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Мотылиный 2005			
	Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00				
Пюре картофельное	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 57 Сборник Сварь-Виды-Блюды			
	Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61				
Пюре картофельное	С	70	5,10	6,60	2,30	89,00	0,08	0,06	0,33	0,09	28,00	25,36	149,64	1,25	№ 76 М.П.Мотылиный 2012			
	Я	70	5,10	6,60	2,30	89,00	0,06	0,04	0,24	0,06	20,00	18,11	106,88	1,89,00				
Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	1,71	118,95	0,05	0,34	0,42	1,90	15,60	13,00	26,86	0,33	№ 312/125 М.П.Мотылиный 2005			
	Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,04	0,28	0,35	1,60	13,20	11,00	22,70	0,28				
Пюре картофельное	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521 М.П.Мотылиный 2012			
	Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33				
Мед пиленый	С	40	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	30	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,06	0,39	0,00	20,93	26,09	87,69	2,16				
Мед пиленый	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17				
Пюре картофельное	С	682	35,33	41,03	74,48	811,20	2,26	0,66	6,14	40,93	167,47	60,29	220,52	5,69	№ 137 М.П.Мотылиный 2012			
	Я	550	31,07	35,94	62,54	694,44	4,77	0,63	5,34	36,40	163,99	71,37	263,31	6,75				
Пюре картофельное	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 393 М.П.Мотылиный 2012			
	Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62				
Мед пиленый	С	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72	№ 122 М.П.Мотылиный 2012			
	Я	150/7/7	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72				
Мед пиленый	С	15	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	10	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,06	0,39	0,00	20,93	26,09	87,69	2,16				
Мед пиленый	С	345	3,62	9,37	35,22	231,70	0,09	0,08	1,07	10,41	62,73	20,50	59,85	2,90	№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	2/0	2,88	7,91	24,70	182,05	0,19	0,17	0,71	6,94	41,82	13,53	39,90	1,93				
Мед в пакете 1442	С	1442	43,23	60,18	134,50	1253,95	3,26	0,79	8,09	48,69	332,82	96,25	341,75	8,74	№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	1175	37,15	51,38	108,33	1040,39	5,62	0,85	7,74	53,37	361,25	114,78	410,29	11,83				
Мед в пакете 188,65	С	188,65	189,56	711,02	5408,76										№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	164,23	607,27	4568,77														
Мед в пакете 18,87	С	18,87	18,96	71,10	540,88										№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	16,42	60,73	456,88														
Мед в пакете 46,01	С	46,01	42,12	36,46	40,06										№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
	Я	171,61	46,92	39,95	43,51													

Муниципальное казенное учреждение «Республиканский центр систем образования»  
 ОГРН 7722651026239, ИНН 2625068662  
 г. Георгиевск, ул. Ленина, 110

Муниципальное казенное учреждение «Республиканский центр систем образования»  
 ОГРН 7722651026239, ИНН 2625068662  
 г. Георгиевск, ул. Ленина, 110

Муниципальное казенное учреждение «Республиканский центр систем образования»  
 ОГРН 7722651026239, ИНН 2625068662  
 г. Георгиевск, ул. Ленина, 110

Натуральные нормы продуктов на осенне-зимний период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 9, 10,5 часовым пребыванием на 2024 год.

	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		ФАКТ		Итого		Норма среднеуточная		9
	с/д	я/л	с/д	я/л	с/д	я/л	с/д	я/л	с/д	я/л	с/д	я/л	с/д	я/л	с/д	я/л	с/д	я/л	с/д	я/л	с/д	я/л	с/д	я/л	с/д	я/л	
индивидуальный	62	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	65	45	60	45	60	45	60	45	60	45	100
общее	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	100
дошкольное	27	23	36	30	50	47	83	70	14	9	30	26	16	11	30	36	14	9	28	23	32,8	28,4	33	28	32	23	103
дошкольное	45,5	38,5	10	6																		5,55	4,45	6	4	9	62
дошкольное	80	60	238,6	196	80	60	144	115	184	166	80	60	232	212			49	30	303	227	139,06	112,6	139	113	105	90	132
дошкольное	20,9	16,2	16,7	14,7	43,6	38,7	94,5	90,8	97,3	90	19,6	15	31,6	27	187	180	84	66	150	133,5	74,52	60,66	75	61	165	135	45
дошкольное	140,8	134			100	100	40,8	34	100	100			40,8	34	22,6	18			40,8	34	56,32	53,6	56	54	75	71	75
дошкольное			22,5	18					22,5	18											6,75	5,4	7	5	8	7	84
дошкольное	37,5	30	28,5	27,1	43,3	41,9	39,5	33,5	36,2	32,7	31,2	24	37,3	24,2	42	39,9	19	15	33,5	29	34,8	29,88	35	30	23	19	151
дошкольное	20,3	17,3	23,3	19,75	16,4	15,9	10,7	10,3	21,2	18	17,2	13,55	12	9,5	21,4	17	15	10,5	17,93	14,4	17,54	14,62	18	15	16	14	110
дошкольное	6	4	12,65	12,15	2,3	1,8	8,3	6,9	12,65	11	8	5,5	12,1	11,7	12,16	10,7	3,6	2,8	15	13,2	9,28	7,98	9	8	8	7	116
дошкольное	48,7	45,5	8,4	8,4	2,4	2,4			9,3	9	44	43	2	2	4,8	4	60	45		17,96	15,93	18	16	30	30	60	
дошкольное	212	157	607	478	140	120	140	120	322	251	165	140	212	345	229	165	420	340	161	137	260,7	225,3	261	225	337	292	77
дошкольное					123	103									112,8	94					23,58	19,7	24	20	30	23	79
дошкольное									4	3	7,5	7,5			4,8	4	9,5	9			2,58	2,25	3	2	8	7	32
дошкольное	50,9	36,3	72	54,2	118	118				80	45,5	38,2	113	113	50,9	38,1					28,02	26,74	28	27	18	15	156
дошкольное							63	45,8	113	80							98	70	104	104	37,8	32,7	38	33	28	24	135
дошкольное			35,3	35,3	17,96	15,2	10,38	8,45	36,6	36	22,9	17,6	26,1	26,1	16	11	2,25	2,25	4,53	3,2	17,37	15,8	17	16	22	19	79

МКУ "Ресурсный центр"

*В.И.Тобуш*

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662  
г. Георгиевск, ул. Ленина, 110

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью

11 (двенадцати) листах (ов)

Заведующий МДОУ «Детский сад № 43

«Ласточка» г.Георгиевска»

И.Р. Митривели Д.Р. Митривели

